

Concetti chiave de “Elementi di base dei processi relazionali”

Approccio lineare classico	<p>Ogni effetto ha una causa e la stessa causa produce sempre lo stesso effetto, occorre capire qual'è la causa prima che comporta gli effetti e le cause successive. Nessuno degli effetti perturba mai una delle cause anteriori.</p> <p>Si impara a procedere in maniera lineare sin dalla nascita (se ho fame, piango e se piango ricevo da mangiare), diventa automatico.</p> <p>Il pregiudizio è legato all'approccio lineare: le persone provenienti da una famiglia problematica avranno tutte sicuramente dei problemi. Utilizziamo le categorie mentali lineari perché ci rassicurano e ci permettono di avere ragione.</p> <p>Con l'approccio lineare classico tentiamo di scomporre il problema in tanti sottoproblemi partendo dal più semplice al più complesso.</p>
Causa prima	> <i>Approccio lineare classico</i>
Pregiudizio	> <i>Approccio lineare classico</i>
Approccio sistemico	<p>È un metodo per affrontare i fenomeni complessi relativi alle relazioni umane e alle problematiche psichiche, consente una visione sintetica del problema. L'approccio sistemico ricomponne l'insieme delle relazioni significative che legano elementi di interazione all'interno di un sistema relazionale.</p> <p>L'agire umano è costruito nell'azione sociale e nella relazione, i processi mentali si sviluppano nell'interazione sociale. Ogni persona è considerata come partecipante alla rete di interazioni ed è membro di uno o più sistemi relazionali.</p> <p>Ogni tentativo di spiegazione di un singolo fenomeno isolato non ci porta a conoscere ciò che è quel fenomeno.</p> <p>> <i>Sistema (distinzioni)</i> > <i>Sistema (proprietà)</i></p>
Sistema (distinzioni)	<p>Un insieme di elementi coesi ed interagenti uniti da una serie di relazioni da cui ne risulta un'entità integrata. Ciò costituisce un qualcosa di diverso dalla semplice somma delle parti.</p> <p>Sistemi statici La loro configurazione e il loro stato non variano nel tempo</p> <p>Dinamici Sono caratterizzati dal passaggio continuo di materia, energia, informazione, tra i vari elementi che li compongono.</p> <p>Chiusi Non scambiano alcuna forma di energia e non emettono ne ricevono nulla dall'ambiente esterno.</p> <p>Aperti Ricevono informazioni dall'ambiente esterno. Modificano il proprio stato in base agli stimoli ricevuti. Ritrasmettono all'esterno materia, energia e informazioni.</p> <p>> <i>Approccio sistemico</i> > <i>Sistema (proprietà)</i></p>

<p>Sistema (proprietà)</p>	<p>Totalità Il sistema trascende le caratteristiche individuali, non è la somma delle parti ma ha un'originalità propria, un cambiamento singolo, influenza l'intero sistema</p> <p>Autoregolazione Attraverso il feedback il sistema comunica al proprio interno le modificazioni avvenute all'esterno e viceversa. Le modificazioni positive permettono la trasformazione, quelle negative l'omeostasi.</p> <p>Equifinalità Le modificazioni sono indipendenti dalla situazione iniziale. Da condizioni uguali possono scaturire modificazioni diverse e viceversa.</p> <p>Ogni sistema presenta due tendenze ugualmente necessarie: stazionaria (omeostasi) e di trasformazione (cambiamento). Se queste due tendenze non hanno un equilibrio il sistema va in crisi.</p> <p>Ogni gruppo umano è un sistema relazionale funzionante come sistema dinamico aperto.</p> <ul style="list-style-type: none"> > <i>Approccio sistemico</i> > <i>Sistema (distinzioni)</i>
<p>Feedback</p>	<p>Definizione</p> <ul style="list-style-type: none"> > <i>Sistema (proprietà)</i>
<p>Costruttivismo sociale</p>	<p>Siamo noi che creiamo la realtà (che non esiste a prescindere dalla nostra rappresentazione). L'osservatore fa parte di ciò che osserva: “noi percepiamo ciò che sappiamo” (Einstein).</p> <p>La realtà è mediata da un filtro (dato da limiti genetici come l'impossibilità di vedere gli ultrasuoni e dalla rappresentazione). Ci si autoconvince collettivamente della realtà.</p> <ul style="list-style-type: none"> > <i>Rappresentazione</i> > <i>Narrativa</i> > <i>Metacomunicazione</i> > <i>Decostruzione</i>
<p>Rappresentazione</p>	<p>Possono essere considerate delle lenti con cui si percepisce la realtà, in seguito la stessa viene consolidata. Il paradigma dell'era post-moderna ci indica che non vi è una realtà assoluta e che la realtà va continuamente interpretata.</p> <p>La lente-rappresentazione con la quale osserviamo è culturalmente predeterminata ed è anche frutto di una scelta.</p> <p>Occorre determinare un obiettivo ed applicare la lente-interpretazione che meglio si adatta allo stesso.</p> <p>Alcuni trucchetti per riconoscere la propria “lente”: vedere la parte sana dell'individuo, non etichettare, desiderare il cambiamento, non ritenere la questione non modificabile</p> <ul style="list-style-type: none"> > <i>Costruttivismo sociale</i> > <i>Determinismo</i> > <i>Narrazione</i>

Narrativa	<p>La lettura di un avvenimento da parte di un individuo non è la realtà, ma solo una delle molteplici interpretazioni. Non esistono problemi al di fuori della nostra descrizione. Cambiando la rappresentazione si ottengono grandi risultati.</p> <p>> <i>Rappresentazione</i> > <i>Determinismo</i> > <i>Costruttivismo sociale</i></p>																		
Teoria della Narrativa	> <i>Narrativa</i>																		
Metacomunicazione	<p>Interpretare i messaggi non espliciti veicolati attraverso la comunicazione, è un sistema di comunicare ad un altro livello. Permette di verbalizzare ciò che sta accadendo a livello relazionale.</p> <p>> <i>Decostruzione</i></p>																		
Sistemi motivazionale	<p>Teoria evolucionistica secondo cui tutti gli individui utilizzano dei sistemi motivazionali per sopravvivere, ogni emozione può essere appropriata (emozione come soluzione appropriata) se inserita nel corretto sistema emozionale. A volte l'emozione (tentativo di soluzione) può diventare il problema stesso.</p> <table border="1" data-bbox="451 853 1481 1144"> <thead> <tr> <th data-bbox="451 853 775 898">Sistema motivazionale</th> <th data-bbox="775 853 1142 898"></th> <th data-bbox="1142 853 1481 898">Obbiettivo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="451 909 775 943"><i>Attaccamento</i></td> <td data-bbox="775 909 1142 943"><i>Piangere, mostrarsi vulnerabili</i></td> <td data-bbox="1142 909 1481 943"><i>Farsi accudire</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 954 775 987"><i>Accudimento</i></td> <td data-bbox="775 954 1142 987"><i>Protezione</i></td> <td data-bbox="1142 954 1481 987"><i>Far cresce la prole</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 999 775 1032"><i>Sessualità</i></td> <td data-bbox="775 999 1142 1032"><i>Seduzione, manipolazione</i></td> <td data-bbox="1142 999 1481 1032"><i>Riprodursi</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1043 775 1077"><i>Difesa</i></td> <td data-bbox="775 1043 1142 1077"><i>Aggressività</i></td> <td data-bbox="1142 1043 1481 1077"><i>Difendere le risorse</i></td> </tr> <tr> <td data-bbox="451 1088 775 1122"><i>Coperatività</i></td> <td data-bbox="775 1088 1142 1122"><i>Collaborazione</i></td> <td data-bbox="1142 1088 1481 1122"><i>Unione delle forze</i></td> </tr> </tbody> </table> <p>> <i>Costruttivismo sociale</i></p>	Sistema motivazionale		Obbiettivo	<i>Attaccamento</i>	<i>Piangere, mostrarsi vulnerabili</i>	<i>Farsi accudire</i>	<i>Accudimento</i>	<i>Protezione</i>	<i>Far cresce la prole</i>	<i>Sessualità</i>	<i>Seduzione, manipolazione</i>	<i>Riprodursi</i>	<i>Difesa</i>	<i>Aggressività</i>	<i>Difendere le risorse</i>	<i>Coperatività</i>	<i>Collaborazione</i>	<i>Unione delle forze</i>
Sistema motivazionale		Obbiettivo																	
<i>Attaccamento</i>	<i>Piangere, mostrarsi vulnerabili</i>	<i>Farsi accudire</i>																	
<i>Accudimento</i>	<i>Protezione</i>	<i>Far cresce la prole</i>																	
<i>Sessualità</i>	<i>Seduzione, manipolazione</i>	<i>Riprodursi</i>																	
<i>Difesa</i>	<i>Aggressività</i>	<i>Difendere le risorse</i>																	
<i>Coperatività</i>	<i>Collaborazione</i>	<i>Unione delle forze</i>																	
Determinismo	<p>Ritiene le situazioni non modificabili in quanto prodotto di una serie di eventi precedenti su cui ormai non si può più agire. Segue una logica di causa-effetto che spesso è innegabile. Cercare le cause “modificabili” del problema evitando la componente deterministica (malattie, passato, eccetera). I comportamenti sono sempre creati nel presente.</p> <p>> <i>Rappresentazione</i></p>																		
Decostruzione	<p>Grazie al costruzionismo sociale, si tenta di decostruire la rappresentazione sofferta per ricostruire una rappresentazione sana o quantomeno adatta alla risoluzione del problema.</p> <p>> <i>Costruzionismo sociale</i> > <i>Rappresentazione</i></p>																		